

# Velkommen til helsestasjonen



Trygg og framtidsretta  
[time.kommune.no](http://time.kommune.no)



Time kommune



Helsestasjonen gjev gratis tilbod til alle barn i alderen 0-5 år og familien deira.

Helsestasjonen ønskjer å vera ein stad der foreldra kan koma med små og store problem i kvardagen. Det er fint om begge foreldra har kontakt med helsestasjonen.

Ved behov kan me bidra til samarbeid med andre faggrupper. Målet er å ivareta den fysiske, psykiske og sosiale helsa.

### **Journalføring på helsestasjonen**

Helsestasjonstenesta pliktar å føra journal med helseopplysningar. Førsette har innsynsrett i alle opplysningar som handlar om barnet.

## Kontrollar ved helsestasjonen

Ca. alder	Helsesjukepleiar	Lege	Vaksine
6 veker	x	x	x
3 mndr	x		x
5 mndr	x		x
6 mndr	x	x	
9 mndr	x		
12 mndr	x	x	x
15 mndr	x		x
18 mndr	x		
2 år	x	x	
4 år	x		

## Ammehjelp og veking av barn

kan du få på helsestasjonen. Ta kontakt med oss på telefon.

## Barselgrupper

Helsestasjonen tilbyr barselgrupper. Her vert du kjend med andre foreldre som har barn i same alder og bur i same distrikt. Du får invitasjon i posten til barselgruppene.



**Telefonar:**

Bryne helsestasjon: 51 77 62 36  
måndag – fredag

Frøyland helsestasjon: 51 77 83 00 eller 900 58 198  
måndag, onsdag og torsdag

Undheim helsestasjon: 51 77 65 99 eller 917 83 145  
tysdag

**Time kommune**